

VORTRAGSPROGRAMM

Uhrzeit	Referent	Thema
10.00 - 10.45	Dr. Christian Dölitzsch	Sicherheit, Ästhetik und Komfort mit Zahnimplantaten
11.00 - 11.45	Alkuin Perez/OrthoLev	Sensofit – neue Chancen nutzen, Muskeltraining bei jedem Schritt
12.00 - 12.45	Norbert Mülleneisen	Katzenallergie – muss das Haustier abgeschafft werden?
13.00 - 13.45	Dr. Dr. Jörg Ferber	Wohlstand – Übergewicht – Blutdruck
14.00 - 14.45	Katja Kück/ Family Fitness Club	Gesund und fit
15.00 - 15.45	Tim Feister/Malteser	Lebensretter – Defibrillatoren in Schlebusch
16.00 - 16.45	Dr. Peter Travnik	Risikofaktor »Mann«

Alle Vorträge finden statt im »Alten Bürgermeisteramt«, Fußgängerzone Schlebusch. Der Eintritt ist frei.

# Leverkusen Fit

## Der Gesundheits-/ Sport und Fitnessstag

Leverkusen. Nach dem großen Erfolg im Vorjahr findet die Veranstaltung »Le verkusen fit«, am kommenden Samstag, 19. Juni, eine Fortsetzung. Die Schlebuscher Werbe- und Fördergemeinschaft organisiert diese Großveranstaltung und plant ein noch attraktiveres Programm. Rund 40 Anbieter aus ganz Leverkusen präsentieren von 10 bis 17 Uhr zahlreiche Angebote zum Fit werden und Fit bleiben. Der Gedanke der »Prävention« steht dabei im Vordergrund. An den Ständen wird von Experten über alle Facetten von Gesundheitsvorsorge, Diagnostik, Fitnessprogrammen, richtige Ernährung, Freizeit- und Sportangeboten, bis hin zum Sich-Wohlfühlen (Wellness) ausführlich informiert. In direkter Kommunikation werden zahlreiche Möglichkeiten zum gesunden Leben und zur Behandlung von Beschwerden aufgezeigt. »Leverkusen fit« informiert an Ständen unter anderem über:

- Gesundheitsvorsorge durch Früherkennung von Krankheiten, wie Diabetes, Hör- oder Sehschäden
- Herz-Zustandsmessungen, Cardio-Scan, Prävention
- Fußdruck- und Handkraftmessung
- Körperfett- und Blutdruckmessungen
- Bewegungs- und Koordinationsübungen
- Diabetes-Mobil mit verschiedenen Blutdruck- / Cholesterintests
- Krankenversicherungen
- Aids-Hilfe
- Hörtestmobile zeigen neueste Entwicklungen
- Sehtests und vergrößerte Sehhilfen
- Bewegungstraining, Rückenschule und Gymnastik
- Infos für das Leben und Wohnen im Alter, ambulante Dienste
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Organspende
- Kneipp-Kuren, Sport- und Fitnessreisen
- orthopädische Hilfsmittel, Fußscan, Venen- und Fußsohlenmessungen, Maßschuhe und Gehhilfen
- Osteopathie, Neuraltherapie, Ohrakupunktur
- Gesundheitsmassagen, Kopfmassagen, Akupressur/ Akupunktur
- Umfangreich ist auch das Angebot von Fitness-Studios.
- Das Natur gut Opho ven informiert über Mobilität/ Energie und Klimaschutz.
- An einem Stand könnten Gerichte mit ayurvedischen Gewürzen probiert werden.

Die Gesellschaft »Erholung« und der Sportpark Le verkusen werden an diesem Tag für ein sportliches Highlight sorgen: Im Hinblick auf den Smidt Seifenkistencup im September können alle Interessenten auf dem Kirchplatz von einer Rampe aus das »Seifenkisten-Feeling« ausprobieren. Der SV Bergrieder sorgt auf dem Arcadenplatz für sportliche Aktivitäten und Infos zum Verein. Dazu gehören im Hinblick auf die Fußball-WM ein Torwandschießen und ein Koordinierungs-Parcours für Gleichgewicht, bei dem sich alle Altersklassen testen können. Damit ganz besonders auch Familien bei »Le verkusen fit« auf ihre Kosten kommen, werden auf dem Arcadenplatz ein Kinderkarussell und eine Bungee-Anlage stehen. Mit der beliebten Eisenbahn »Schlebusch Express« können sich große und kleine Besucher bequem die Aktivitäten im Vorbeifahren anschauen. Gratis Fahrkarten gibt es bei den Firmen, die die Bahn sponsern. Im »Alten Bürgermeisteramt« in der Fußgängerzone lädt ein umfangreiches Vortragsprogramm

Der Malteser Hilfsdienst wird auf dem Lindenplatz seinen Hausnotruf vorstellen und eine Kinderaktion präsentieren: Unter dem Motto »Helfe schnell, fahr Ka-



So wird zur Zeit für »Leverkusen Fit« geworben. Foto: Nicole Marschall

russell« wird die Stiftung »help and hope« unterstützt. Kinder fahren auf einem Nostalgiekarussell und können den Fahrpreis selbst bestimmen. Außerdem zeigt die RCC Jugendtanzgruppe ihr Können.

zum Besuch ein: Von 10 bis 17 Uhr werden sieben Referenten ausführlich über aktuelle Gesundheitsthemen informieren. Der Eintritt ist frei. Auch für das leibliche Wohl der Besucher ist natürlich gesorgt.

**Föndergemeinschaft Quettingen e.V.**  
www.fg-quettingen.de

### Evangelische Kirchengemeinde

In Quettingen gibt es seit Ende Januar einen wöchentlich stattfindenden Seniorenkreis. Etwa dreißig bis vierzig Seniorinnen und Senioren treffen sich am Mittwochnachmittag in den Räumen des Evangelischen Gemeindezentrums in der Kolberger Straße. Zum verantwortlichen Team gehören Pfarrerin Brigitte Stahl-Hackländer (Telefon: 14 67), Irmgard Krügermann, Hildegard Klümsch und Ulla Maksic. Sie versuchen unter der aktiven Beteiligung auch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein abwechslungsreiches Programm zu gestalten, in dem Spiel, Spaß und gemeinsames Singen nicht zu kurz kommen, aber auch Themen aus Kirche und Gesellschaft für Anregung sorgen. Das Gemeindezentrum ist ab 14 Uhr geöffnet, um 14.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis, bevor um 15 Uhr das Programm mit Begrüßung, Geburtstagsglückwünschen, einer geistlichen Besinnung und dem wöchentlich wechselnden Thema startet.

- Nachfolgend sehen Sie das Programm der nächsten Wochen:
- 30. Juni Bunter Nachmittag
  - 7. Juli Sommerfest mit Erdbeervariationen
  - 14. Juli Leben mit dem Mondkalender
  - 21. Juli Einmal wie bei Jauch...
  - 28. Juli Bunter Nachmittag
  - 4. August www.mamssprüche.de
  - 11. August Ganz schön giftig
  - 18. August Der Mensch ist, was er isst, oder »Mir schmeckt«
  - 25. August Ausflug

Am Sonntag, 27. Juni, feiert die Evangelische Kirchengemeinde ihr Gemeindefest. Es beginnt um 10 Uhr mit dem Gottesdienst und wird gegen 16 Uhr enden. Auf dem Programm stehen Spielaktionen im Kindergarten, Beiträge der musikalischen Gruppen, Mittagessen und Kaffeetrinken. Hierfür werden gerne Kuchenspenden entgegen genommen.

## Wir trauern um Karl-Heinz Naujoks

Am 24. Mai ist im Alter von 75 Jahren unser langjähriges Mitglied Karl-Heinz Naujoks verstorben.

Karl-Heinz Naujoks gehörte seit den 50er Jahren zunächst dem SV Bayer 04, später der LG Bayer und schließlich dem heutigen TSV Bayer 04 Leverkusen an. Dabei hat er sich in verschiedenen Funktionen um die jeweiligen Vereine verdient gemacht. Sowohl als Sportler, bis hin zur Deutschen Juniorenmeisterschaft über 200 Meter, als auch als Funktionär mit verschiedenen Aufgaben war Karl-Heinz Naujoks stets ein Mensch, auf dessen Rat sich viele Freunde, Sportler und Vorstandskollegen gerne verlassen haben. Er leitete selber in den 80er und 90er Jahren die Leichtathletik-Abteilung und war als Mitstreiter der Fusion der Vereine TuS 04 und SV Bayer 04 Leverkusen maßgeblich an einem Meilenstein in der Geschichte des TSV Bayer 04 Leverkusen beteiligt.

Unser Verein verliert mit Karl-Heinz Naujoks nicht nur einen langjährigen Weggefährten, sondern auch einen Menschen, der durch sein sympathisches und verbindliches Auftreten, seine allseits geschätzte Kompetenz sowie durch seine gesammte Persönlichkeit Vorbild für viele war.

Unsere Gedanken sind bei der Familie, wir werden Karl-Heinz Naujoks ein ehrendes Andenken bewahren.

Turn- und Sportverein  
Bayer 04 Leverkusen e.V.

### KLEINGÄRTNER

#### Gartenfest

Leverkusen. Am Wochenende, 18. und 19. Juni lädt der KGV Mathildenhof e.V. zum Gartenfest ein. Beginn am Freitag ist um 18 Uhr, am Samstag um 12.30 Uhr. An beiden Tagen sorgt der Alleinunterhalter Bernd Marzi für Live-Musik. Selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl der Erwachsenen sehr gut gesorgt sein. Spaß und Unterhaltung warten am kommenden Wochenende auf alle Besucher.

### TIERHEIM

#### Tag der offenen Tür

Kürten. Das Tierheim Rhein-Berg lädt am Sonntag, 20. Juni, von 10.30 bis 17.30 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. Unterhaltung gibt es für Groß und Klein: Tombola, Trödelmarkt, Hüptburg, Ponyreiten und viele interessante Stände rund ums Tier. Für das leibliche Wohl wird wieder mit Reibekuchen, Würstchen, Kuchen, Waffeln und Getränken gesorgt. Zur Zeit warten Hunde, Katzen, Kaninchen, Meerschweinchen, Chinchillas und eine Wasserschilddröte auf ein neues Zuhause.

Alle sind herzlich eingeladen die Tiere zu besuchen. Weitere Informationen gibt es im Tierheim Rhein-Berg, Zum Tierheim 1, 51515 Kürten, Telefon: 02268/62.92, Internet: www.tierschutz-rhein-berg.de.

**HÖLLER**  
ORTHOPÄDIE SCHUHTECHNIK

Besuchen Sie uns bei  
»Leverkusen Fit«,  
der Schlebuscher Gesundheitsmesse,  
am 19. Juni 2010

Wir informieren rund um das Thema  
»Füße und Laufen«  
über Einlagen, Maßschuhe, Fußpflege etc.

Leverkusen, Alkenrath Str. 14 · Tel. 02 14/8 50 52 70  
Kostenloses Parken auf dem Marktplatz

**Wir planen Küchen**

- optimale Raumnutzung
- frisches Wohnumfeld
- keine Wünsche übrig
- klare, saubere Linien
- alles passt hinein

Wir gestalten funktionell  
und perfekt für mehr Lebensqualität

Einbauküchen · Elektrogeräte · Sonderanfertigungen · Kundendienst

**NORDLICHT** Küchen e.G.

Küchendesign in Form + Farbe  
Quettinger Str. 205, 51381 Leverkusen.  
Tel. 0 21 71 / 4 35 82 · Mo. - Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr  
info@nordlicht-kuechen.de, www.nordlicht-kuechen.de

**ADAC PLATZ 1**  
in der ADAC Platzreifeprüfung  
2009 in der Kategorie  
Kleinwagen

**CITROËN C1**  
Der günstige City-Flitzer,  
ab 72,90 € mtl. Rate\*  
ab **7.490,- €**

Neben seinem guten Aussehen überzeugt der CITROËN C1 mit vielen Extras. Fahrer-, Beifahrer- und Seitenairbags, ABS mit EBV und vieles mehr machen ihn zum wahren Helden der Stadt.

CITROËN empfiehlt TOTAL Abbildungen zeigen evtl. Sonderausstattung.

### Unser Kleinster schon zum kleinsten Preis.

CREATIVE TECHNOLOGIE



Leasingangebot der CITROËN BANK für den C1 3-Türer 1.0 iDream Advance bei 0,- € Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 36 Monate Laufzeit, Barpreis ab 7.490,- €. Privatkundenangebot gültig bis 30.06.2010. Quelle: ADAC Motorwelt 05/2010. Kraftstoffverbrauch innerorts 5,5 l/100 km, außerorts 3,9 l/100 km, kombiniert 4,5 l/100 km, CO2-Emissionen kombiniert 106 g/km (RL 80/1268/EWG).

**Auto Cuvenhaus GmbH (A)** · Siegburgerstr. 42 · 53229 Bonn · Telefon 0228 / 944979-20 · Fax 0228 / 944979-29 · info@cuvenhaus.de · www.citroen-handler.de / cuvenhaus-bonn

**Hans Biesen GmbH (A)** · Bürgerbuschweg 20 · 51381 Leverkusen · Telefon 02171 / 51116 · Fax 02171 / 83004 · biesen.lev@citroen-handler.de · www.citroen-handler.de/biesen-leverkusen/

**Autohaus Friederichs e.K. (A)** · Am Weidenbach 7 · 51491 Overath · Telefon 02206 / 2391 · Fax 02206 / 5092 · info@friederichs-citroen.de

**Autohaus Dornseifer GmbH (A)** · Lünenschloßstraße 9 · 42657 Solingen · Telefon 0212 / 248120 · Fax 0212 / 2481210 · dornseifer@autohaus-dornseifer.de · www.citroen-handler.de/dornseifer-solingen